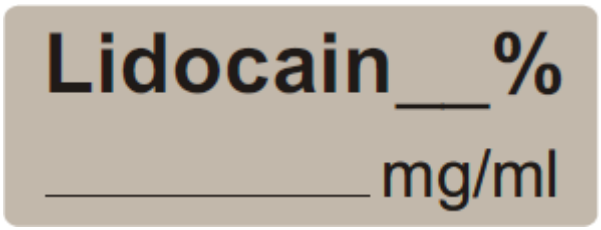
Lidocain

Kardiaka · https://rd-factsheets.de/fs/lidocain-2/



Wirkstoff: Lidocain

Substanzklasse: Antiarrhythmikum, Lokalanästhetikum

Handelsname: *Xylocain®* | *Licain®* | *Lidocain*

diverse Größen 2 ml / 5 ml / 10 ml

→ Lidocain 1% = 10 mg / ml

→ Lidocain 2% = 20 mg / ml

Übersichtstabelle

INDIKATION	Reanimation	Tachykardie
KONTRAINDIKATION	bei Reanimation keine	• AV-Block II.° & III.° • Überempfindlichkeit

DOSIERUNG ERWACHSENE	**100 mg i.v. (nach 3. Defib)** Repetition: 50 mg i.v. (nach 5. Defib)	**1 - 1,5 mg / kgKG i.v.** Wdh. nach 5 - 10 Minuten
DOSIERUNG KINDER	**1 mg / kgKG i.v. (nach 3. Defib)** Repetition: 1 mg/kgKG mg i.v. (nach 5. Defib)	
SCHWANGERSCHAFT / STILLZEIT	bei Reanimation keine Besonderheiten	bei Notfallindikation keine Besonderheiten

Wirkung

Lidocain ist ein Antiarrhythmikum und Lokalanästhetikum, welches die **Permeabilität der Neuronenmembran gegenüber Natriumionen herabsetzt**. Durch die verringerte Permeabilität wird die **Depolarisationsgeschwindigkeit herabgesetzt**, die **Erregungsschwelle erhöht** und die **Reizweiterleitung der Nervenzellen verlangsamt**.

Als **Antiarrhythmikum** wirkt es hauptsächlich auf das Myokard. Es **reduziert die elektrische Erregbarkeit des Herzmuskelgewebes**, **die Leitungsgeschwindigkeit und die Kontraktionskraft des Herzens**.

Als **Lokalanästhetikum** entsteht im behandelten Areal ein reversibles Taubheitsgefühl.

***Lidocain soll in der Kindernotfallmedizin nicht mehr zur Verhinderung eines Punktions- oder Injektionsschmerzes bei Anlage eines intraossären Zugang angewendet werden*!**

Nebenwirkungen

- Hypotonie
- Bradykardie / AV-Blockierungen / Arrhythmien
- Zittern, erhöhte Krampfbereitschaft
- Vigilanzminderung
- Schwindel
- Übelkeit & Erbrechen

Pharmakokinetik

Wirkeintritt: ~ 1 Minute
Wirkdauer: 15 - 20 Minuten
Halbwertszeit: 5 Minuten

Applikationsweg: i.v. / i.o.
Applikationsgeschwindigkeit: langsam

Wechselwirkung

Wirkungsverstärkung durch:
→ anderen Antiarrhythmika (**CAVE:** keine Kombination mit Amiodaron)

schwere Nebenwirkungen durch:
→ Epinephrin (Blutdruckabfälle)
→ Sedativa & Hypnotika (Herabsetzen der Krampfschwelle)

Quellen

- Accord Healthcare B.V. (2019, März). *Fachinformation: Lidocain Accord 20 mg/ml Injektionslösung*.
- Bastigkeit, M. (2019). *Medikamente in der Notfallmedizin*. Edewecht, Deutschland: Stumpf + Kossendey.
- Bechtold, H. (2017). *Pharmakologie für den Rettungsdienst: Medikamente in der Notfallversorgung*. Urban & Fischer/Elsevier.

- Deutscher Rat für Wiederbelebung – German Resuscitation Council e.V. (2021, 25. März). *Reanimation 2021 – Leitlinien kompakt*. grc-org.de. https://www.grc-org.de/wissenschaft/leitlinien
- Landsleitner B, Hoffmann F, Heimberg E, Olivieri M, Markel F, Brenner S et al: *Stellungnahme zum Einsatz von Lidocain zur Reduktion des Injektionsschmerzes beim Legen eines intraossären Zugangs in der Kindernotfallmedizin*. Anästh Intensivmed 2024;65:558–560. DOI: 10.19224/ai2024.558