Fremdkörper Nase & Ohr

HNO · https://rd-factsheets.de/fs/fremdkorper-nase-ohr/

Fremdkörper in Nase und Ohr kommen **vor allem bei Kleinkindern**, aber auch bei dementen oder intoxikierten Erwachsenen vor. In der präklinischen Notfallversorgung ist eine rasche Einschätzung und sichere Erstversorgung entscheidend, um **Komplikationen wie Infektionen, Perforationen oder Hörverlust** zu vermeiden.

Ursache

Der Fremdkörper wird nahezu immer **selbstständig vom Patienten** in das Ohr oder die Nase eingeführt. Ein typisches Notfallbild bei Erwachsenen ist das zu tiefe Einführen von Wattestäbchen in den Gehörgang.

Bei Kleinkindern kommt es während des Spiels oder der Entdeckerphase dazu, dass diese sich Gegenstände in den Mund, aber auch in das Ohr oder die Nase einführen. Aufgrund mangelndem Körperverständnis- und bewusstsein werden diese Fremdkörper zu tief eingeführt.

Symptome

Die Symptome für Fremdkörper in Nase oder Ohr unterscheiden sich. **Nicht immer ist der Fremdkörper direkt von außen ohne Hilfsmittel erkennbar**. Eine **genaue (Fremd-)Anamnese** kann helfen, die Art und Größe des Fremdkörpers zu verifizieren.

Fremdkörper in der Nase:

- einseitige Behinderung der Nasenatmung
- (starkes) Nasenbluten
- Schmerzen oder Druckgefühl
- eitrig-blutige Sekretion (v. a. bei längerem Verbleib)

Fremdkörper im Gehörgang:

- einseitige Hörminderung, ggf. Tinnitus
- Schmerzen oder Druckgefühl

- Blutung aus dem Ohr

Therapie

Eine **Manipulation sollte nur erfolgen, wenn der Fremdkörper gut sichtbar und leicht entfernbar** ist – ansonsten klinische Versorgung in einer HNO-Fachableitung abwarten.

- keine forcierte Manipulation!
- Patienten beruhigen, ggf. Eltern einbinden
- Analgesie nach regionalen Vorgaben, falls notwendig

Quellen

- Dinces, E. A. (2023, 8. Juni). *Entfernen eines Fremdkörpers aus dem äußeren Ohr*. MSD Manual Profi-Ausgabe. https://www.msdmanuals.com/de/profi/hals-nasen-ohren-krankheiten/durchf%C3%BChrung-von-eingriffen-am-ohr/entfernen-eines-fremdk%C3%B6rpers-aus-dem-%C3%A4u%C3%9Feren-ohr
- Fried, M. P. (2023, 13. Juli). *Nasale Fremdkörper*. MSD Manual Profi-Ausgabe. https://www.msdmanuals.com/de/profi/hals-nasen-ohren-krankheiten/nasen-und-nasennebenh%C3%B6hlenst%C3%B6rungen/nasale-fremdk%C3%B6rper
- Koch, S. (2023). *Retten – Notfallsanitäter*. Stuttgart, Deutschland: Georg Thieme Verlag.